

Let's Dance - Fitnessstundenplan

gültig ab September 2023

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-10:00		9:00-10:00 Saal 1 Fit ab 60 E.M.F.			9:15-10:15 Saal 1 Bodystyling E.M.F.
10:00-11:00					10:15-11:15 Saal 1 Pilates / Workout E.M.F.
<i>Alle Vormittags - stunden mit Kinderbetreuung nach Absprache!</i>					
17:00-19:00					
	18:15-19:15 Saal 1 Bodystyling E.M.F.	17:45-18:45 Saal 1 Yoga/Pilates			
19:00-21:00			19:00-20:00 Saal 1 Yoga/Pilates (entfällt)		